

БУД.04. 09.02.07 Информационные системы и программирование.

Место учебной дисциплины в структуре ППСЗ	Дисциплина входит в общеобразовательный цикл
Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины	<p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей. <p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - о роли физической культуры в общекультурном, социальном и физическом развитии человека; - основы здорового образа жизни.
Объем образовательной нагрузки	118
в том числе:	
самостоятельная учебная работа	-
контрольные работы	-
лабораторные занятия	-
практические занятия	118
курсовая работа (проект) (если предусмотрено)	-
Форма промежуточной аттестации	Дифференцированный зачет
Разделы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Легкая атлетика 2. Гимнастика 3. Баскетбол 4. Волейбол 5. Лыжная подготовка